

**Betreft: Lotgenotenprogramma's Zilveren Maan**

Geachte ouder/verzorger,

Voor het achtste schooljaar organiseren wij dit najaar opnieuw met Stichting Zilveren Maan een aantal lotgenotenprogramma's voor leerlingen die:

- een gezinslid verloren door overlijden: **het Overlijdenprogramma**
- te maken hebben (gehad) met een scheiding: **het Scheidingsprogramma**
- te maken hebben met een ernstig ziek gezinslid /chronische ziekte of (psychiatrische) stoornis van vader, moeder, broertje of zusje: **het Ik Zorg Mee programma**

**Deze programma's zijn preventief en ondersteunend bedoeld, dit wil zeggen dat ze bedoeld zijn voor alle jongeren die te maken hebben of hebben gehad in hun gezin met echtscheiding, overlijden en/of ziekte. Hierin is het lotgenotencontact belangrijk en zijn deze programma's zeker ook bedoeld voor jongeren die (ogenschijnlijk) nergens last van hebben.**

Elk programma start met een informatieavond voor ouders en individuele kennismakingsgesprekken met de deelnemers (maximaal 10 per groepje), dan volgen 7 bijeenkomsten voor de jongeren van 1,5 uur en tot slot kunnen ouder(s)/verzorger(s) intekenen voor een individueel eindgesprek.

De programma's vallen binnen de schooltijden van uw kind. Wij bieden als school graag deze mogelijkheid omdat de positieve reacties van zowel leerlingen als ouders bevestigen hoe belangrijk dit voor onze leerlingen is. De programma's worden begeleid door twee ervaren professionals van Praktijk Zilveren Maan.

Het gemiddelde cijfer dat de deelnemers van vorig jaar gaven aan een van de programma's is een 9,3. Ze geven aan zich naderhand minder boos en minder verdrietig te voelen, minder schuldig, opener en vrolijker. Ze begrijpen de situatie beter. De meesten voelen zich naderhand beter over zichzelf en hun leven. Ze weten beter wat te doen als ze problemen hebben. Genoeg reden om dit najaar weer met deze programma's te starten.

Denkt u dat uw zoon/dochter mee zou willen doen aan één van bovenstaande programma's (**deelname is kosteloos**), dan kunt u uw zoon/dochter hiervoor opgeven door middel van een e-mail te sturen naar [info@praktijkzilverenmaan.nl](mailto:info@praktijkzilverenmaan.nl) met daarin de naam, klas en school van de leerling én het gekozen programma vermeld. **Aanmelden kan tot en met maandag 30 september.**

Voor meer informatie over Praktijk Zilveren Maan kunt u vinden op [www.praktijkzilverenmaan.nl](http://www.praktijkzilverenmaan.nl). Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met de coach van deze programma's: Mariëlle van der Laan van Praktijk Zilveren Maan via e-mail: [info@praktijkzilverenmaan.nl](mailto:info@praktijkzilverenmaan.nl) of telefonisch 0652452969.

Met vriendelijke groet,

Mariëlle van der Laan  
Praktijk Zilveren Maan