

Uitnodiging ouderavond

"Als ie maar gelukkig is..."



in control **OF ALCOHOL
OF DRUGS**

GGD
Hollands Noorden
Samen werken aan gezond leven

Een ouderavond over mentale gezondheid bij jongeren

Hoe gaat het écht met onze jongeren?

In een wereld vol verwachtingen, groepsdruk en constante prikkels – van school tot sociale media – is het niet makkelijk om jong te zijn. Altijd 'aan' staan. Alles moeten. En het liefst perfect.

Tijdens deze interactieve ouderavond nemen we je, samen met Helder Theater, mee in de leefwereld van jongeren. Met scherpe, herkenbare scenes en praktische inzichten krijg je als ouder meer grip op prestatiedruk, sociale media en mentale gezondheid. Ook zijn er professionals aanwezig die vragen kunnen beantwoorden.

Datum Donderdag 12 juni 2025

Tijd 19:30 - 20:30 uur

Waar Online

Je hoeft alleen maar in te loggen.

Kosten Gratis

Wat kun je verwachten?

- Hoe werkt het brein van een puber?
- Wat is er allemaal gaande in het hoofd?
- Wat is belangrijk in het leven van een puber?
- Hoe weet je nu hoe het echt met je puber gaat?
- Wat zijn signalen?
- Tips hoe je als ouder je kind kunt ondersteunen en kunt leren omgaan met alles wat op ze afkomt.
- En: waar kan je heen voor vragen en of hulp?

Aanmelden:

Klik **hier** om je aan te melden

Na aanmelding ontvang je een link naar het webinar.

Deze avond is onderdeel van de
Week van de Gezonde Jeugd.